

REGULAMIN

9. Festiwal Biegowy

ŻYCIOWA DZIESIĄTKA

I ORGANIZATOR

1. Organizatorem 9. Festiwalu Biegowego Forum Ekonomicznego jest Fundacja Instytut Studiów Wschodnich z siedzibą w Warszawie, 00-382, ul. Solec 85/33; tel: 022/583-11-00, fax:022/583-11-50 i Fundacja „Festiwal Biegów” z siedzibą: w Niskowej 161, 33-395 Chełmiec

2. Strona internetowa zawodów to: www.festiwalbiegowy.pl oraz www.runningfestival.pl.

II TERMIN I MIEJSCE

1. Termin 8 września 2018 (sobota), start - godz. 10:45.

2. Dystans: 10 km, atest PZLA.

3. Start honorowy: Krynica-Zdrój Deptak, ul.Nowotarskiej - godz. 10:45.

4. Start ostry: ul. J. I. Kraszewskiego (800 m od startu honorowego) - godz. 10:50. Start falowy co 1 minutę kolejne kategorie wiekowe, poczynając od najmłodszej.

5. Meta: Muszyna, CSiR Zapopradzie

6. Limit czasu: 1,5h. Limit czasu na półmetku (miejscowość Powroźnik) - 45 minut.

7. Nawierzchnia: asfaltowa – 100%

8. Przewyższenia: start - 558 m n.p.m., meta - 430 m n.p.m. (-128m)

9. Opis trasy: droga wojewódzka Krynica – Muszyna.

III UCZESTNICZY

Wszyscy zawodnicy, którzy zarejestrują się przez elektroniczny formularz lub w biurze zawodów, uiszczą opłatę, odbiorą numer startowy, a w dniu 8 września 2018 będą mieli ukończone 16 lat. Osoby niepełnoletnie startują za zgodą pisemną rodzica/opiekuna prawnego.

IV ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są na stronie www.festiwalbiegowy.pl. Istnieje możliwość zgłoszenia się do biegu bezpośrednio w biurze zawodów w dniach 7-8 września 2018 r., nie później niż na 30 minut przed startem honorowym. Nie ma limitu uczestników.

1.1 Zgłoszenia zawodników do elity biegu (pierwszej fali na starcie) przyjmowane są do 15 sierpnia 2018 r. Wymagane minima czasowe dla biegaczy elity na atestowanej przez PZLA trasie:

a. mężczyźni – udokumentowany rekord życiowy w biegu na 10 km - 32 minuty i poniżej

b. kobiety – udokumentowany rekord życiowy w biegu na 10 km - 36 minut i poniżej

2. Zarejestrowany zawodnik, który poprawnie wypełnił kartę zgłoszenia i uiszczył opłatę, otrzymuje w biurze zawodów numer startowy, który widnieje przy jego nazwisku na liście startowej.

3. Zgłoszenie każdego zawodnika powinno być własnoręcznie podpisane. Podpis na karcie rejestracji można wykonać przy odbiorze numeru startowego w biurze zawodów lub przesyłając podpisaną kartę rejestracji bezpośrednio do biura organizatora.

4. Opłaty startowe zawarte są w Regulaminie 9. Festiwalu Biegowego Forum Ekonomicznego.

V KLASYFIKACJE

Prowadzone będą następujące klasyfikacje:

a) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

b) klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn: 16-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55 lat i powyżej.

VI NAGRODY

1. W klasyfikacjach generalnych kobiet i mężczyzn:

- I miejsce – 5 000 pln
- II miejsce – 3 000 pln
- III miejsce – 1 000 pln

2. Premia dla najszybszych biegaczki i biegacza z obywatelstwem polskim za pobicie polskiego rekordu trasy obowiązującej od 2015 roku (mężczyźni: 28'31, kobiety: 34'26):

- 10 000 pln

3. W kategoriach wiekowych:

- I miejsce – 700 pln
- II miejsce – 500 pln
- III miejsce – 400 pln
- IV miejsce – 300 pln
- V miejsce – 200 pln

VII MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS W BIEGU ULICZNYM NA 10 KM:

W MP Masters Zostaną sklasyfikowani zawodnicy w wieku 35+ posiadający obywatelstwo Polskie.

Klasyfikacje wiekowe: 35-49, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, powyżej 70 lat. O zakwalifikowaniu do kategorii decyduje rok urodzenia.

Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacjach wiekowych otrzymują medale.

VIII POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Regulamin jest spójny z postanowieniami Regulaminu 9. Festiwalu Biegowego Forum Ekonomicznego.

2. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.